

Der Trendsport Drachenboot boomt

Die Anfragen beim Kupferdreher Turnverein steigen weiter. Sechs Teams trainieren inzwischen auf dem Baldeneysee, während manche Abteilungen in anderen Städten ums Überleben kämpfen

Von Dominika Sagan

Kupferdreh. Immer mehr Sportler, aber auch Schulen und Unternehmen wollen ins Drachenboot steigen: Darüber freut sich der Turnverein Kupferdreh (TVK). Immerhin sind den Kupferdreher, die regelmäßig über die Stadtgrenzen hinaus an Regatten teilnehmen, die Sorgen anderer Abteilungen durchaus bekannt. „Manche kämpfen in dieser Sportart regelrecht ums Überleben“, sagt Diana Ricken, Sprecherin des Kupferdreher Vereins und selbst Drachenboot-Sportlerin.



„Vorurteile, dass es vor allem ums Feiern geht, scheinen sich endlich abzubauen.“

Michael Reinirkens, Sportlicher Leiter der TVK-Drachenboot-Abteilung

In Kupferdreh aber landen immer wieder neue Anfragen, so wollen Schulen oder Firmen das Paddeln im Drachenboot als Schul- oder Betriebssport etablieren. „Die gängigen Vorurteile, dass es beim Drachenboot hauptsächlich um das Feiern geht, scheinen sich endlich abzubauen“, fühlt sich auch Michael Reinirkens bestätigt. Er ist Sportlicher Leiter der Drachenboot-Abteilung. Seit 2005 ist er mitverantwortlich für die Entwicklung beim TVK. Und selbst fasziniert, da Sportler einerseits Kondition ausbauen und ihre Muskeln im Oberkörper kräftigen. „Doch erfolgreich sind letztlich nicht immer unbedingt die besttrainierten Teams, sondern oftmals diejenigen, die wirklich als Team agieren“, sagt Reinirkens. Der Einzelne setzte seine ganze Kraft ein, gleichzeitig müsse jeder im synchronen Paddeltakt des gesamten Bootes bleiben: „Und das ist wahrlich nicht so einfach wie es klingt.“

Genau das trainieren inzwischen sechs Gruppen beim TVK: Drei Vereinsteamts und drei Betriebssportgruppen gehen ein bis dreimal in der



Der Trendsport Drachenboot ist in Essen nach wie vor beliebt und das nicht nur, wenn, wie auf dem Bild zu sehen, die Regatta ansteht.

FOTO: REBECCA MÜLLER



Volles Haus und Ufer beim Turnverein Kupferdreh, das gibt es regelmäßig bei der Drachenboot-Regatta, wie hier bei einem früheren Rennen.

FOTO: OH

Woche ins Wasser. Es gebe Angebote für alle Altersklassen, aber auch alle Leistungsambitionen. Hartgesottene sind selbst im Winter zweimal in der Woche auf dem Wasser und trainieren zudem gemeinsam im Fitness-Studio. Im Winter standen ebenso einige Indoor-Regatten an, ab April geht es wieder nach draußen auf die Seen und Gewässer

wie bei den Rennen in Saarbrücken oder an der Wuppertalsperre, kündigt Diana Ricken an. Ab Mai startet dann die Hochsaison. Im Juli steht die große Drachenboot-Regatta auf dem Baldeneysee an. Dafür sind noch Anmeldungen möglich (siehe Info-Text).

Und wer noch nicht im Drachenboot saß, dem bietet der Verein

Gruppen-Kurse und Drachenboot-Regatta

- Ob als Tour zum Betriebsausflug oder Geburtstagsfeier: Der Kupferdreher Turnverein bietet für Gruppen **Drachenboot-Sportkurse** ab acht Personen an. Die können von April bis Oktober gebucht werden. Anschließend ist für das Team die Teilnahme an der Drachenbootregatta möglich.
- Das Vereinsgelände, das überschaubare Starterfeld mit zwei getrennten Wettkampfklassen,

die familiäre Atmosphäre sowie der lockere Austausch zwischen **Fun- und Leistungssportlern** machen die Kupferdreher Drachenbootregatta aus, schildert Abteilungsleiterin Ute Caspari.

■ Die TVK-Regatta findet Samstag, 9. Juli, statt. In beiden Rennklassen sind noch **Startplätze** vorhanden. Infos, Bilder und Videos: www.tvk-essen.de/sportarten/drachenboot/drachenbootregatta2016.

einen kostenlosen Schnuppermonat an, sagt die Sprecherin. Nicht nur die TVK-Teams freuen sich über weitere Neu- oder Wiedereinsteiger. Jeder könne bei dem Sport auch mit Partner, Geschwistern, Nachbarn, Kollegen oder Freunden zum Paddel greifen. Anmelden können sich zudem Gruppen für einen Sportkurs (nähere Infos im Info-Text). Ab

April, wenn die Temperaturen steigen, lädt der Verein dann ein, „die Sportart ernsthaft kennenzulernen.“

i Kontakt zum TVK: Geschäftsstelle, Kampmannbrücke 1, mo, mi, fr, 9 bis 13 Uhr, ☎ 84 86 220, drachenboot@tvk-essen.de, www.tvk-essen.de